**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении мероприятия**

**«Детская мультигонка»**

**1. Общие положения:**

Много жителей Сахалина сейчас занимаются туризмом, в том числе и детей. К сожалению, многие дети не имеют практических навыков безопасного поведения в природных условиях, что очень важно при занятии туризмом. Планируется провести мероприятие по спортивному туризму и подготовительные занятия, на которых дети узнают о видах туризма и правилах безопасного поведения в природных условиях.

Детская мультигонка – физкультурное мероприятие по спортивному туризму. Особенностью детской мультигонки является то, что она ориентирована на неподготовленных участников, новичков, и не требует специальной физической подготовки.

Наиболее важным в детской мультигонки является то, что часть этапов проходят на воде. Поэтому будут организованны специальные тренировки по безопасному поведению на воде. Навыки безопасного поведения на воде особенно актуальны в Сахалинской области.

**2. Цели и задачи мероприятия:**

Цель: содействие развитию детского туризма, обучение детей правилам безопасного поведения в природных условиях и при занятии различными видами туризма.

Задачи:

- пропаганда туризма и здорового образа жизни, привлечение детей и молодежи к занятиям спортом;

- проведение серии практических подготовительных занятий для детей по следующим видам туризма: велотуризм, каякинг, сапборд, скалолазание, спортивный туризм;

- проведение физкультурного мероприятия «Детская мультигонка».

**3. Организаторы мероприятия:**

Проект «Детская мультигонка» реализуется Сахалинской областной общественной организацией «Клуб Бумеранг» в рамках Фонда социальных инициатив «Энергия» компании «Сахалин Энерджи».

Организации-партнеры: городской парк культуры и отдыха им. Ю. Гагарина, Сахалинский поисково-спасательный отряд им. В.А. Полякова МЧС России, РОО «Федерация спортивного туризма и альпинизма Сахалинской области».

**4. Дата и место проведения:**

Дата проведения: 24 сентября 2017г.

Место проведения: городской парк культуры и отдыха им. Ю. Гагарина, р-н озера Верхнего.

Место сбора участников будет сообщено при приеме заявок.

**5. Участники мероприятия:**

«Детская мультигонка» пройдет в 2-х номинациях:

- личный зачет среди девушек и юношей 12-15лет,

- командный зачет (команды по 4 человека из девушек и юношей 12-15лет).

Рекомендуемое снаряжение участников: спортивная одежда закрывающая локти и колени, крепкая обувь для бега по пересеченной местности, велосипед (при наличии).

**6.Заявки на участие**

Для участия нужно подать заявку в произвольной форме с указанием фамилии участника, возраста и контактной информации. Командные заявки подаются с названием команды. Заявки подаются не позднее 16 часов 22 сентября 2017 г. по электронной почте [k.pavlova.p@mail.ru](mailto:k.pavlova.p@mail.ru)

***Пред стартом каждый участник должен предоставить организаторам согласие на участие от родителей (законных представителей). Форма согласия приводится в приложении 1.***

С вопросами о подаче заявок можно обращаться к координатору проекта Ксении Павловой по телефону 8-914-086-75-50.

**7.Программа и порядок проведения мероприятия**

**7.1 Предварительные занятия (май и сентябрь)**

  Перед «Детской мультигонкой» можно принять участие в тренировках по каякингу, сапборду, спортивному туризму и скалолазанию, а так же занятия по безопасности при управлении велосипедом. Занятия проводятся бесплатно.

Для организованных групп могут быть проведены дополнительные тренировки в удобное для них время. Получить подробную информацию можно по телефону 8-914-086-75-50 у координатора проекта Ксении Павловой.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Дата** | **Время** | **Место проведения** |
| 1 | безопасность при управлении велосипедом | 15.05.2017 | 16:00-18:00 | Клуб «Бумеранг», ул. Невельского, д. 14/2 (вход со стороны детской площадки) |
| скалолазание и спортивный туризм | 16.05.2017 | 16:00-18:00 | скалодром клуба «Бумеранг» ул.Сахалинская д. 23 |
| каякинг | 17.05.2017 | 16:00-18:00 | озеро Нижнее в ГПК и О им. Ю. Гагарина |
| 2 | безопасность при управлении велосипедом | 22.05.2017 | 16:00-18:00 | Клуб «Бумеранг», ул. Невельского, д. 14/2 (вход со стороны детской площадки) |
| скалолазание и спортивный туризм | 23.05.2017 | 16:00-18:00 | скалодром клуба «Бумеранг» ул.Сахалинская д. 23 |
| каякинг | 24.05.2017 | 16:00-18:00 | озеро Нижнее в ГПК и О им. Ю. Гагарина |
| 3 | безопасность при управлении велосипедом | 04.09.2017 | 16:00-18:00 | Клуб «Бумеранг», ул. Невельского, д. 14/2 (вход со стороны детской площадки) |
| скалолазание и спортивный туризм | 05.09.2017 | 16:00-18:00 | скалодром клуба «Бумеранг» ул.Сахалинская д. 23 |
| каякинг, supbord | 06.09.2017 | 16:00-18:00 | озеро Нижнее в ГПК и О им. Ю. Гагарина |
| 4 | безопасность при управлении велосипедом | 11.09.2017 | 16:00-18:00 | Клуб «Бумеранг», ул. Невельского, д. 14/2 (вход со стороны детской площадки) |
| скалолазание и спортивный туризм | 12.09.2017 | 16:00-18:00 | скалодром клуба «Бумеранг» ул.Сахалинская д. 23 |
| каякинг, supbord | 13.09.2017 | 16:00-18:00 | озеро Нижнее в ГПК и О им. Ю. Гагарина |
| 5 | безопасность при управлении велосипедом | 18.09.2017 | 16:00-18:00 | Клуб «Бумеранг», ул. Невельского, д. 14/2 (вход со стороны детской площадки) |
| скалолазание и спортивный туризм | 19.09.2017 | 16:00-18:00 | скалодром клуба «Бумеранг» ул.Сахалинская д. 23 |
| каякинг, supbord | 20.09.2017 | 16:00-18:00 | озеро Нижнее в ГПК и О им. Ю. Гагарина |

**7.2 «Детская мультигонка» (24 сентября 2017г.)**

09:00 – 09:45– Регистрация участников. Жеребьевка.

10:00 – 16:00 – Проведение детской мультигонки.

16:00 – 16.30 – Подведение итогов в личном и командном зачете.

16:30 – 17:00 –Награждение победителей детской мультигонки.

**8. Дистанция**

Этапы дистанции

**Этап велосипед**. Протяженность 800 м. Маршрут проходит по грунтовым дорогам и тропам. На протяжении этого этапа обязательно наличие надетого шлема. Рекомендуемое снаряжение: велосипед с двумя исправными тормозами. Организаторами предоставляются световозвращательные жилеты, защитные каски и велосипеды (при отсутствии личного).

Все велосипеды участников во время регистрации должны пройти технический осмотр на наличие исправных тормозов.

**Этап каяк**. Протяженность 300 м. На протяжении этого этапа обязательно наличие надетого и застегнутого шлема и спасательного жилета. Организаторами предоставляются спасательные жилеты, защитные каски и каяки.

**Этап сапборд**. Протяженность 300 м. На протяжении этого этапа обязательно наличие надетого шлема, спасательного жилета. Организаторами предоставляются спасательные жилеты, защитные каски и сапборды.

**Этап треккинг**. Протяженность 1500 м. На протяжении этого этапа обязательно наличие надетого шлема (предоставляется организаторами) Рекомендуемое снаряжение: крепкая спортивная обувь для ходьбы по пересеченной местности.

**Этап скалолазание** (по скалодрому). Высота 5 м. На этом этапе обязательно наличие надетого шлема и страховочной «системы». Организаторами предоставляются страховочные системы и защитные каски.

**Этап спортивный туризм** – переправа, параллельные перила. Протяженность 50 м. На этом этапе обязательно наличие надетого шлема и страховочной системы. Организаторами предоставляются страховочные системы и защитные каски.

Организаторы соревнования оставляют за собой право вносить изменения в формат мероприятия, менять порядок прохождения этапов, добавлять в этапы различные задания, сохраняя при этом условия безопасности участников и цель мероприятия.

Каждый участник будет снабжен картой маршрута, нагрудными номерами.

Все зарегистрированные участники соревнований должны нести на себе номера команды (номер должен быть хорошо виден) на протяжении всей дистанции от старта до финиша и на церемонии награждения.

Мультигонка проходит в формате «нон-стоп».

Возможно взаимодействие команд со СМИ для более полного освещения мероприятия (интервью, фото и др.).

**9. Подведение итогов и награждение победителей**

Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции. Контрольное время будет объявлено перед стартом мультигонки. Победители и призеры мультигонки определяются по сумме времени прохождения всей трассы (отсечка производится по последнему участнику команды, пересекшему финишную черту) с учетом штрафных балов за неправильное исполнение этапа. Правила прохождения различных элементов дистанции участники и представители могут узнать на тренировочных занятиях по различным видам туризма, которые пройдут в мае и сентябре (см. п. 7.1).

Случаи дисквалификации участников

1. Помощь участникам со стороны зрителей, болельщиков и прочих присутствующих на дистанции ведет к дисквалификации. Со стороны зрителей и болельщиков возможна лишь моральная поддержка.
2. Результаты участников, не уложившихся в контрольное время, не засчитываются.
3. Участники проходят по маршруту в строго установленном порядке. При не соблюдении установленного порядка прохождения дистанции, участники дисквалифицируются.
4. Неполные команды не могут продолжать прохождение дистанции.

Награждение победителей пройдет в 2-х номинациях:

- личный зачет среди девушек и юношей 12-15лет,

- командный зачет.

**10. Обеспечение безопасности участников**

Организатор обеспечивает безопасность участников во время проведения мероприятия в рамках действующего законодательства.

Сахалинский поисково-спасательный отряд им. В.А. Полякова МЧС России, предоставляет спасателей и страховочную лодку для обеспечения безопасности на водных этапах.

Федерация спортивного туризма и альпинизма Сахалинской области предоставляет волонтеров для обеспечения безопасности на этапах по спортивному туризму и скалолазанию.

Клуб «Бумеранг» предоставляет страховочное снаряжение.

Каждый участник мероприятия должен ответственно относиться к правилам безопасности. Участники обязаны соблюдать меры безопасности в соответствии с инструктажем по безопасности.

**11. Финансирование мероприятия**

Все расходы на проведение мероприятия и трененеровочных занятий (предоставление снаряжения и доставка его до места занятий, призы победителям соревнований, перекус во время детской мультигонки) обеспечивает Клуб «Бумеранг» при финансовой поддержке Фонда социальных инициатив «Энергия» компании «Сахалин Энерджи». Все транспортные расходы, связанные с доставкой участников к месту тренировок и соревнований, берут на себя участники.

*Дополнительную информацию можно получить у координатора мероприятия Ксении Павловой 8-914-086-75-50.*

Приложение 1

**Согласие на участие в «Детской мультигонке»**

Настоящим я\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ФИО)

Даю своё согласие на участие моего ребенка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения,

в физкультурном мероприятии «Детская мультигонка», которое проводится

Клубом «Бумеранг» 24 сентября 2017 г.

Подтверждаю, что у моего ребенка нет медицинских противопоказаний к

участию в физкультурных мероприятиях.

С положением о проведении мероприятия ознакомлен (а).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ расшифровка подписи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_дата